

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ

# ਕਰਾਉਲੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ

ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

ਵਾਇਰਸ ਨਾ ਫੈਲਾਓ  
- ਚਿਹਰਾ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖੋ

ਕੀ ਲੱਛਣ ਹੋਏ ਹਨ? ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ

nhs.uk/coronavirus 'ਤੇ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ  
ਮੁਫਤ ਟੈਸਟ ਕਿਵੇਂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ  
ਜਾਂ 119 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਸੁਨੇਹਾ ਫੈਲਾਓ  
#ਵੈਸਟ ਸਸੈਕਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ



ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ  
[www.westsussex.gov.uk/coronavirus](http://www.westsussex.gov.uk/coronavirus)

WS32848 7.20 Punjabi